

## MENU

SANDWICHES	Prix
Fromage	3,50 €
Jambon	3,50 €
Jambon / Fromage	4,00 €
Boulette maison	4,20 €
Américain préparé	4,00 €
Américain nature	4,20 €
Haché	4,00 €
Parme	4,50 €
Tomate Mozza	4,00 €
Brie	4,00 €
Omlette nature	4,00 €
Omlette composée	4,50 €
Rosbeef	4,00 €
Poulet curry	3,70 €
Poulet andalou	3,70 €
Poulet grillé	4,20 €
Poulet pané	4,50 €
Poulet mariné	4,50 €
Crabe	3,70 €
Crevette	5,00 €
Thon mayo	3,70 €
Thon piquant	3,70 €

SANDWICHS		Prix
Thon pêche		4,20 €
Pain de viande		4,20 €
Saumon		4,50 €
	par crudités	0,10 €
	légumes grillés, tomates séchées, parmesan, pesto, œuf dur, ananas, pêches, supplément fromage	0,50 €
	supplément charcuterie	1,00 €
	boulettes	2,50 €
CLUBS		Prix
Toscane	Poulet grillé, Œuf, Tomate, Salade, Sauce brésil	4,50 €
Club	Jambon, Fromage, Salade, Tomate, Carotte, Concombre, Œuf, Sauce mayonnaise	4,50 €
Monza	Américain nature, Parmesan, Pesto, Roquette	5,00 €
Martino	USA, Oignons frais, Cornichons, Salade, Sauce Martino	4,50 €
Genovese	Parme, Mozza, Roquette, Pesto, Tomate	5,00 €
Coucou	Poulet pané, Salade, Tomate, Carotte, Concombre, Sauce Tartare	5,00 €
Nordique	Saumon fumé, Cresson, Philadelphia, Oignons frais	5,50 €
Chaleureux	Parme, Parmesan, Légumes grillés, Tomate séchée, Roquette, Pesto	5,50 €
Boulette maison	Boulette, Cornichons, Tomate, Salade, Sauce maison	4,20 €
Royal fish	Poisson pané, Salade, Tomate, Carotte, Concombre, Sauce tartare	5,00 €
Saint-tropez	Poulet grillé, Légumes grillés, Pesto, Parmesan, Tomate séchée, Roquette	5,50 €
Vegetarien	Philadelphia, Légumes grillés, Roquette, Origan	4,50 €
Boulette royale	Boulette, Fromage, Oignons frais, Tomate, Sauce andalouse, Salade	4,70 €
Acacia	Brie, Noix, Miel, Cresson	4,50 €
Calimero	Omelette nature, Tomate, Salade, Sauce mayonnaise	4,20 €

SANDWICHES		Prix
Fitness	Filet de poulet, Carotte, Concombre, Salade, Œuf, Vinaigrette	4,50 €
Chef	Poulet mariné, Aubergine, Tomate, Feta, Salade, Sauce mayonnaise	5,50 €
Cesar	Poulet grillé, Tomate, Salade, Bacon, Sauce Cesar	5,50 €
Exotic poulet	Guacamole, Poulet grillé, Tomate, Légumes grillés, Roquette	5,50 €
Exotic saumon	Guacamole, Saumon, Oignons frais, Tomate, Roquette	5,50 €
Parma	Parme, Tomate séchée, Mozza, Roquette, Origan, Pesto	5,50 €
Chevre	Fromage de chèvre, Miel, Roquette, Bacon ou Parme	5,00 €
Cardio	Rosbeef, Tomate, Parmesan, Roquette, Crème de balsamique	5,00 €
Psy	Boulette, Tomate, Oignons, Salade, Sauce andalouse	4,20 €
Americain royal	Américain, Oignons frais, Cornichons, Œuf, Tomate, Salade, Sauce moutarde, Sauce Ketchup	5,00 €
Country	Poulet grillé, Cheddar, Oignons frais, Bacon, Carotte, Salade, Sauce barbecue	5,50 €
Dikkenek	Pain de viande, Cheddar, Tomate, Carotte, Salade, Sauce cocktail	5,00 €
New-york	Américain préparé, Roquette, Parmesan, Crème balsamique	5,00 €
Frifri	Poulet grillé, Oignon frit, Tomate, Salade, Maïs, Sauce andalouse	5,00 €
Grec	Tzatziki, Poulet pané, Tomate, Concombre	5,50 €
Indien	Poulet curry, Banane, Raison sec, Cresson, Sauce pili-pili	4,50 €
	Supplément Makla	1,00 €
SALADES + 1/2 baguette et beurre		Prix
Salade USA	Américain préparé, Laitue, Tomate, Carotte, Œuf, Oignons frais, Cornichons	8,50 €
Salade Chicken	Laitue, Tomate, Carotte, Maïs, Œuf, Poulet grillé	8,50 €
Salade Roma	Laitue, Roquette, Parme, Mozza, Tomate séchée, Parmesan	9,00 €
Salade Nordique	Laitue, Tomate, Saumon fumé, Oignons frais, Cressonnette, Carotte, Maïs, Concombre, Œuf	10,00 €

SALADES + 1/2 baguette et beurre		Prix
Salade Tomate Mozza	Laitue, Tomate, Mozza, Roquette, Légumes, Pesto	9,50 €
Pêche au thon (2 pc)	Laitue, Pêche, Thon mayonnaise, Œuf, Concombre, Tomate, Carotte	9,00 €
Tomate crevettes (2 pc)	Laitue, Tomate, Crevettes mayonnaise, Œuf, Concombre	11,00 €
Salade de pâtes	Pâtes, Tomate, Laitue, Origan, Légumes grillés, Parmesan, Roquette	8,50 €
Salade Cesar	Poulet grillé, Jambon en cube, Laitue, Œuf, Tomate, Carotte, Parmesan, Crouton, Sauce Cesar	8,50 €
Salade Grecque	Laitue, Tomate, Feta, Origan, Olive, Concombre, Oignons frais, Poivron grillé	9,00 €
Salade Vitamines	Laitue, Poulet grillé, Tomate, Œuf, Carotte, Haricot, Asperges, Vinaigrette miel moutarde	8,00 €
Salade Crudités	Laitue, Carotte, Concombre, Maïs, 2 Œufs dur, Tomate, Vinaigrette	7,00 €
PETITES SALADES		Prix
Crudités	Laitue, Tomate, Carotte, Maïs, Concombre	3,50 €
Crudités + Œuf	Laitue, Tomate, Carotte, Maïs, Concombre, Œuf	4,500 €
Pâtes maison	Pâtes, Parme ou Poulet, Mozza, Roquette, Tomate séchée, Pesto	5,50 €
WRAP		Prix
Toscane	Poulet grillé, Tomate, Œuf, Cresson, Sauce Brasil	5,00 €
Nordique	Saumon fumé, Philadelphia, Oignons, Cresson	5,50 €
Napoli	Jambon de parme, Tapenade d'olives, Parmesan, Roquette	5,00 €
Vegetarien	Philadelphia, Légumes grillés, Roquette	5,00 €
Italiano	Parme, Mozza, Tomate, Pesto, Origan, Tomates séchées, Roquette	5,50 €
Exotic saumon	Guacamole, Saumon, Oignons, Tomate, Roquette	5,50 €
Exotic poulet	Guacamole, Poulet grillé, Roquette, Légumes grillés	5,50 €

WRAP		Prix
Light	Philadelphia, Cheddar, Filet de poulet, Tomate, Oignons frit, Salade	5,50 €
WRAP GRILLÉ		Prix
Sardaigne	Poulet grillé, Mozza, Pesto, Tomate, Roquette	5,50 €
Balletje	Boulette, Mozza, Oignons, Roquette, Sauce au choix	5,50 €
Poulet maison	Poulet grillé, Cheddar, Oignons, Roquette, Tomate, Sauce barbecue	5,50 €
Croustillant	Poulet pané, Mozza, Roquette, Tomate, Sauce andalouse	5,50 €
PANINI		Prix
Roma	Mozza, Parme, Roquette	5,00 €
Caprese	Mozza, Tomate, Origan	4,00 €
Margha	Mozza, Poulet, Tomate, Fromage, Roquette	5,00 €
France	Jambon, Fromage	4,00 €
Italia	Mozza, Parme, Tomate séchée, Roquette, Pesto	5,50 €
Picantino	Mozza, Boulette, Oignons frais, Sauce Martino	5,00 €
Volare	Mozza, Filet de poulet, Pêche, Sauce andalouse	5,00 €
Végé	Mozza, Légumes grillés, Roquette	4,50 €
Chèvre	Chèvre, Miel, Tomate, Noix, Roquette	5,00 €
Pané	Mozza, Poulet pané, Tomate, Oignons, Sauce andalouse	5,00 €
	Supplément salade garnie	2,50 €
MAKLA		Prix
Napoli	Jambon de parme, Tapenade d'olives, Parmesan, Tomate, Roquette	6,50 €
Manhattan	Rosbeef, Légumes grillés, Sauce moutarde	6,50 €
Danois	Saumon, Brie, Oignons, Cresson	6,50 €
Trois fromages	Gouda, Mozza, Brie, Tomates séchées	6,50 €

BAGNATS CHAUDS		Prix
Sacré-Coeur	Boulette, Salade, Carotte, Fromage, Sauce andalouse	6,50 €
Chicken grillé	Poulet grillé, Salade, Tomate, Fromage, Sauce samouraï	6,50 €
Laitier	Brie, Miel, Noix, Roquette	6,50 €
Dallas	Poulet pané, Salade, Tomate, Fromage, Sauce dallas	6,50 €
Texas	Pain de viande, Cheddar, Cornichons, Oignons, Sauce maison	6,50 €
Norvegien	Fish, Cheddar, Tomate, Salade, Sauce tartare	6,50 €
CORNET DE PÂTE		Prix
Petit		5,00 €
Grand		6,00 €
	Bolognaise	
	4 Fromages	
	Carbonara	
	Jambon-Fromage	
	Poulet pesto	
	Saumon	
PLAT CHAUD		Prix
	Bolognaise	10,50 €
	Penne Jambon-Fromage	10,50 €
	4 Fromages	10,50 €
	Poulet pesto	10,50 €
	Saumon	10,50 €
Potage du jour	+ 1/2 baguette et beurre (uniquement du 01/09 au 31/05)	3,50 €

BOISSONS		Prix
Coca, Fanta, Sprite, ...	33 cl	2,00 €
Coca, Fanta, Sprite, ...	50 cl	2,50 €
Eau Pétillante	50 cl	1,50 €
Eau Plate	50 cl	1,50 €
Café / Déca		2,50 €
Thé		2,50 €
Lait Russe		3,50 €

Pour toute demande spécifique concernant les allergies, veuillez nous contacter

